

LUNEDÌ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
09,00 - 10,00	60 min	YOGA	Sabrina
12,30 - 13,30	60 min	YOGA	Luisa / Roberta V.
18,00 - 19,00	60 min	YOGA	Sabrina

MARTEDÌ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
08,30 - 09,30	60 min	YOGA	Sabrina
12,30 - 13,30	60 min	YOGA	Sabrina
17,30 - 18,30	60 min	YOGA	Mariagrazia
18,30 - 19,30	60 min	FITNESS	Francesco

MERCOLEDÌ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
11,00 - 12,00	60 min	YOGA	Domenico
12,30 - 13,30	60 min	YOGA	Luisa / Roberta V.
18,30 - 19,30	60 min	YOGA	Sabrina
19,30 - 20,30	60 min	YOGA	Domenico

	LEZIONE SIA IN SEDE CHE ONLINE
--	--------------------------------

	LEZIONE SOLO ONLINE
--	---------------------

GIOVEDÌ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
08,30 - 09,30	60 min	YOGA	Luisa
11,00 - 12,00	60 min	YOGA	Sabrina
12,30 - 13,30	60 min	YOGA	Roberta V.
17,30 - 18,30	60 min	YOGA	Mariagrazia
18,30 - 19,30	60 min	FITNESS	Roberta F.

VENEDÌ

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
09,00 - 10,00	60 min	YOGA	Luisa
17,30 - 18,30	60 min	YOGA	Roberta V.

DOMENICA

ORARIO	DURATA	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
10,30 - 11,45	75 min	DINAMICHE YOGA	

**ATTENZIONE: LE LEZIONI DOMENICALI ONLINE INIZIANO
DA DOMENICA 4 OTTOBRE 2020**

N.B: il nome dell'insegnante e delle sale potrebbero subire variazioni.

Le lezioni potrebbero terminare 5 minuti prima per questioni logistiche.

*Il programma potrebbe subire variazioni.

Per usufruire delle lezioni online contattare la segreteria per ID e password.