

**LUNEDÌ**

ORARIO	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
09.30 - 10.30	PROPEDEUTICA SOFT*	ROBERTA V.
10.30 - 11.00	Anatomia*	
13.00 - 14.00	FITNESS	FRANCESCO
19.30 - 20.30	FITNESS	FRANCESCO

Propedeutica e Anatomia\*  
a rotazione  
schiena - ginocchio - spalla

**MARTEDÌ**

ORARIO	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
09.00 - 10.00	FITNESS	ROBERTA F.
12.30 - 13.30	FITNESS	ROBERTA F.
17.00 - 18.00	FITNESS	FRANCESCO
19.30 - 20.30	DINAMICHE SACCO	FRANCESCO

**MERCOLEDÌ**

ORARIO	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
09.00 - 10.00	FITNESS	FRANCESCO
13.00 - 14.00	FITNESS	DOMENICO

**GIOVEDÌ**

ORARIO	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
09.00 - 10.00	FITNESS	ROBERTA F.
12.30 - 13.30	FITNESS	ROBERTA F.
17.00 - 18.00	FITNESS	FRANCESCO
19.30 - 20.30	DINAMICHE SACCO	FRANCESCO

**VENERDÌ**

ORARIO	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
09.00 - 10.00	FITNESS	FRANCESCO
13.00 - 14.00	FITNESS	ROBERTA F.
18.30 - 19.30	FITNESS	DOMENICO

**SABATO**

ORARIO	ATTIVITÀ	ISTRUTTORE
09.00 - 09.50	FITNESS	FRANCESCO

N.B: il nome dell'insegnante potrebbe subire variazioni.

Le lezioni potrebbero terminare 5 minuti prima per questioni logistiche.

**ATTENZIONE: VERIFICATE L'INSERIMENTO DELL'ID SPECIFICO**  
**LEZIONI FITNESS: ID 622 545 3436**



**E DELLA RELATIVA PASSWORD**

Per usufruire delle lezioni online contattare la segreteria.