

SHASTRA LA GRANDE RINASCITA

Un insieme di sequenze e posture che porteranno nel praticante un meraviglioso beneficio psico-fisico, che rimarrà improntato per tutta la vita.

Le sequenze, le posture e in seguito Asana, fanno parte di un antichissimo bagaglio del Kriya Shastra che riportò l'essere umano ad un processo evolutivo.

Non vedremo semplicemente il corpo umano esprimersi in un insieme di movimenti armoniosi ma fiori che sbocciano alla luce interiore del praticante.

Il gesto più grande di amore per sé stessi è praticare gli Shastra.

Il rigore, la disciplina, la pratica, la meditazione sono il fondamentale supporto per questa grande rinascita.

Siamo esseri intelligenti, prendiamoci le nostre responsabilità.

Affinchè questo messaggio rimanga impresso nei vostri cuori, il Guru Maharishi Sathyananda augura a tutti un sereno proseguimento lungo la via della Grande Rinascita.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sathyananda', with a long, sweeping flourish extending to the right.