

LUNEDÌ			
ORARIO	ATTIVITÀ	SALA	ISTRUTTORE
12:45 - 14:00	AI JUTSU	dojo	Roberta
16:30 - 17:30	AI JUTSU BASE	dojo	Roberta
17:30 - 18:30	AI JUTSU	dojo	Roberta
18:30 - 19:30	AI JUTSU	dojo	Roberta

MARTEDÌ			
ORARIO	ATTIVITÀ	SALA	ISTRUTTORE
10:15 - 11:15	AI JUTSU BASE	dojo	Luisa
12:45 - 13:30	AI JUTSU primi passi	dojo	Roberta
13:30 - 14:30	AI JUTSU BASE	dojo	Roberta
18:15 - 19:15	AI JUTSU	dojo	Luisa

MERCOLEDÌ			
ORARIO	ATTIVITÀ	SALA	ISTRUTTORE
09:00 - 12:00	AI JUTSU	dojo	AGGIORNAMENTO GURU
17:30 - 18:30	AI JUTSU BASE	dojo	Roberta
18:30 - 19:30	AI JUTSU BASE	dojo	Roberta
19:30 - 20:30	AI JUTSU primi passi	dojo	Roberta

GIOVEDÌ			
ORARIO	ATTIVITÀ	SALA	ISTRUTTORE
09.00 - 10.00	AI JUTSU BASE	dojo	Luisa
12.45 - 14.00	AI JUTSU	dojo	Roberta
18:15 - 19:15	AI JUTSU	dojo	Luisa
19:15 - 20:15	AI JUTSU primi passi	dojo	Luisa

VENERDÌ			
ORARIO	ATTIVITÀ	SALA	ISTRUTTORE
08.30 - 09.15	AI JUTSU primi passi	sala kriya	Luisa
09:00 - 12:00	AI JUTSU	dojo	AGGIORNAMENTO GURU
16:00 - 17:00	AI JUTSU BASE	dojo	Roberta

SABATO			
ORARIO	ATTIVITÀ	SALA	ISTRUTTORE
09:00 - 12:00	AI JUTSU	dojo	AGGIORNAMENTO GURU

**LE LEZIONI SONO ESCLUSIVAMENTE IN PRESENZA
E DEVONO ESSERE OBBLIGATORIAMENTE PRENOTATE CON L'APP LOGFIT**



N.B: il nome dell'insegnante potrebbe subire variazioni.
Le lezioni potrebbero terminare 5 minuti prima per permettere la pulizia degli attrezzi e degli spazi.